

おかかあえ  
ふたにくのしょうがやき  
なすのみそしる  
30日  
エネルギー 617 kcal 塩分 2.0 g

ギョウザ  
ちゅうかどんぶり  
わかめスープ  
31日  
エネルギー 654 kcal 塩分 2.5 g

にくじゃが  
ちくさやき  
とうがんのカレーじる  
1日  
エネルギー 620 kcal 塩分 1.5 g

きりほしだいごんのにつけ  
うめぼし つくだに やきのり  
きゅうしょくあいつでたいたごはん  
岐福(ぎふ)みそしる  
2日  
エネルギー 568 kcal 塩分 2.8 g

だいごんのあますづけ  
チンジャオロースー  
にらたまスープ  
3日  
エネルギー 595 kcal 塩分 1.8 g

こぶきいも  
アジのマリネ  
レーズパン  
ミネストローネ  
6日  
エネルギー 660 kcal 塩分 2.6 g

ごまあえ  
とりにくのやさしいため  
えびしんじょじる  
7日  
エネルギー 602 kcal 塩分 1.9 g

えだまめのしおゆで  
ドライカレー  
トマトとたまごのスープ  
8日  
エネルギー 654 kcal 塩分 1.4 g

ちゅうかあえ  
シューマイ  
いっしょくちゅうかめん ジャーチャーめん  
9日  
エネルギー 636 kcal 塩分 2.4 g

フルーツのもりあわせ  
やさいのソテー  
とりにくのケジュヌ  
10日  
エネルギー 659 kcal 塩分 1.0 g

ポイルキャベツ  
にこみハンバーグ  
パンズパン  
かいばしらのクリームスープ  
13日  
エネルギー 659 kcal 塩分 2.7 g

かくふのにつけ  
あゆのてんぷら  
うちまめじる  
14日  
エネルギー 678 kcal 塩分 1.8 g

ひじきとだいずのもの いりたまご  
サケごはん  
岐福(ぎふ)みそしる  
15日  
エネルギー 642 kcal 塩分 2.1 g

ごもくまめ  
だいがくいも  
いっしょくうどん きのごうどん  
16日  
エネルギー 606 kcal 塩分 2.0 g

だいごんとあつあけのもの  
とりつくねのこうみみそ れいとうみかん  
すましじる  
17日  
エネルギー 675 kcal 塩分 1.8 g

敬老の日  
20日

さといものにつけ  
サンマのしおやき  
きのごじる  
21日  
エネルギー 638 kcal 塩分 1.8 g

いりめし  
とりにくのさなごうちあげ  
さつまいものみそしる  
22日  
エネルギー 723 kcal 塩分 2.3 g

秋分の日  
23日  
エネルギー 665 kcal 塩分 2.9 g

こまつなのソテー  
オムレツ  
こめこしょくパン ポークビーンズ  
24日  
エネルギー 621 kcal 塩分 2.0 g

じゃがいものきんぴら  
カツオのにつけ れいとうみかん  
かきたまじる  
27日  
エネルギー 621 kcal 塩分 2.0 g

キャベツのしょうがじょうゆあえ  
ふたにくのあんからめ  
岐福(ぎふ)そうでんみそしる  
28日  
エネルギー 707 kcal 塩分 2.1 g

ひじきごはん  
ちくわのいそべあげ  
岐福(ぎふ)みそしる  
29日  
エネルギー 646 kcal 塩分 2.1 g

フルーツボンチ  
きのごスパゲティ  
クロワッサン ポテトスープ  
30日  
エネルギー 588 kcal 塩分 2.1 g

8月  
9月  
岐阜市立木田小学校  
エネルギー 595 kcal 塩分 1.8 g